



Policy gällande:

Utbildningsgång för unghästar, lektionshästar samt ridlägerhästar

Policy nr: P803		Hänvisning Styrelsebeslut (datum): 2010-11-10 Allmänt möte (datum):
Datum: 2010-09-20	Version: 1	
Ersätter Policy nr:		
Skapad av: FS Svenska Ridsportförbundet		

Utbildningsgång för unghästar – lektionshästar samt ridlägerhästar

Fastställd av FS 2010 09 20

Ett av de främsta tecknen på att en verksamhet med hästar bedrivs på ett förtjänstfullt sätt är att hästar som går i fullt arbete, når en hög ålder, efter ett liv med mycket få sjukskrivningsdagar.

Hästar av lämplig typ, som fått en korrekt utbildning - och inskolning - i sina arbetsuppgifter blir, om de är väl omhändertagna och underhålls vad gäller utbildningsståndpunkt, lydiga, arbetsvilliga, uthålliga, säkra individer som lever länge.

En förutsättning för att hästarna skall kunna gå det antal lektioner per vecka som senare anges är att ridskolan har en kunnig personal. Att vid en ridskola utbilda sina lektionshästar från det att hästen sadelvänjs eller köps in efter treårstestet eller senare till dess att den fullt ut tjänstgör inom verksamheten skapar många mervärden. Den ridlärare (personal) som fått uppdraget att grundutbilda en lektionshäst kommer att i framtiden ha en speciell känsla för just den hästen. De elever som vistas på ridskolan får kunskap om den unga hästens utbildning och utveckling.

Nedan anges den snabbaste utbildningsgång en häst bör genomgå. När det gäller hästar av ponnyras eller hästar ämnade som lektionshästar kan dessa ofta vara av en typ som gör att de är senare utvecklade än den moderna sporthästen. Detta måste beaktas under utbildningen.

För unghästar och blivande lektionshästar anges här lämpliga utbildningsperioder:

- 2,5 år ht** På hösten då hästen är 2,5 år sadelvänjs den under perioden september - november och rids under korta moment så att hästen vid periodens slut går lugnt utomhus i skritt, travar rakt fram under lättridning, samt följer en stadig täthäst i terrängen. Hästen rids eller löshoppas max 2 – 3 ggr/vecka
- 3 år vt** Året då hästen är tre år rids den under perioden januari – maj max 3 – 4 ggr/vecka. Några ridtillfällen byts ut mot löshoppning med inriktning 3-års test. Vid periodens slut bör hästen kunna ridas självständigt i skritt, trav och galopp i lätt sits. Svara på lätta framåt drivande och förhållande hjälper. Stå stilla i halter. Ryttaren sitter upp i stigbygel.
- 3 år ht** Under senare delen av augusti till och med november rids den 3-åriga hästen, 3 – 4 ggr/vecka av en erfaren ryttare och ges grundutbildning vad gäller sidförande hjälper samt grundläggande uppsutten hoppning. Utbildningen sker under hela året omväxlande utomhus och i terräng. För en del ridskolor kan det, av olika skäl, vara förenat med svårigheter att hysa riktigt unga hästar varför många ridskolor köper in 4- eller 5-åriga hästar. Dessa slussas därefter, på lämpligt sätt, in i denna utbildningsgång.
- 4 år vt** Perioden januari – april fortsätter utbildningen av den 4-åriga hästen under en ryttare så att hästen vid periodens slut kan visa alla tre gångarterna i en ändamålsenlig form och med förmåga att öka och minska tempot. – Inhoppning på terränghinder och enkelhinder.



- 4 år ht** Under perioden september – december fortsätter utbildningen under en erfaren ryttare så att hästen vid periodens slut kan ridas i: Framdelsvändningar, skänkelvikning, övergångar och galoppfattningar med ökad precision. Nedsittning under korta pass. Formen skall vara anpassad efter den unga hästen och framåtbjudningen i samtliga gångarter skall noga beaktas, under hela utbildningsgången. Hoppning av enkla kombinationer påbörjas. Hästen skall med säkerhet gå fram i terrängen. Under denna period rids hästen av utbildaren eller en kunnig ryttare på ridskolelektion 1 – 3 lektioner per vecka.
- 5 år vt** Vårterminen då hästen blivit 5 år slussas den successivt in i ridskoleverksamheten så att den vid terminens slut går c:a 5 - 10 lektioner per vecka. Under hela året som rids den minst 2 ggr/vecka av sin utbildare.
- ht** Efter sommararbetet kan 5-åringen efter en långsam igångsättning tas i bruk i nära nog fullt lektionsarbete.
- 6 år** Som 6-åring kan hästen användas i normalt ridskolearbete 10 – 15 lektioner/ vecka med lämpliga elever.
- 7 år och äldre** För den äldre ridskolehästen innebär fullt lektionsarbete 14 – 18 väl avvägda lektioner/vecka.

Äldre hästar förvärvade till ridskolan som lektionshästar.

Att anskaffa äldre, utbildade hästar som lektionshästar kan även det vara en bra lösning men problem påtalas ibland vad gäller hållbarheten hos dessa hästar. Detta kan naturligtvis bero på en skada eller svaghet som fanns vid köpet men **ofta beror bristande hållbarhet på att hästen fått en för kort inskolnings- och utbildningsperiod för sitt nya arbete. Från att gå 45 – 60 min i träning, riden av en och samma ryttare, i en invand balans, till 3 lekt per dag blir omställningen alltför stor.** Även den äldre hästen behöver **minst** en inskolning på 4 – 6 månader för att bygga upp sin kondition och få den egenbalans som krävs då hästen skall ridas av mindre rutinerade ryttare. Den behöver vidare, under en van ryttare, lära sig bl.a. de hoppövningar som används vid just den ridskolan och successivt vänjas att gå i paddock med övriga lektionshästar. Vissa individer behöver även vänja sig vid att klättra och att bli ridna i terräng