



Policy gällande:

Elevutbildningsplan

Policy nr: P707			
Datum: 2019-12-11	Version: 3		
Skapad/redigerad av: Linda Holmqvist Linda Holmqvist Linda Holmqvist		Datum: 2010-05-11 2019-04-10 2019-12-11	Version: 1 2 3

Gruppenivåer

Vi har 7 nivåer på våra grupper. Detta för att få en så jämn kunskapsnivå som möjligt inom grupperna. Efter att man har kommit till nivå "Nybörjare" så stannar man kvar en eller flera terminer per nivå. När man uppfyller kriterierna för nästa nivå så blir man uppflyttad. Detta kan ta olika lång tid för olika elever, beroende på bl.a. tidigare erfarenhet och hur frekvent man rider.

Det är respektive instruktör som avgör när en elev är mogen för att flyttas upp en nivå.

JUNIOR-GRUPPER	SENIOR-GRUPPER
<p><u>INTRO</u> Uppdelat på <i>Intro 1</i> (första terminen, inklusive 7 veckors specifik introduktionskurs) och <i>Intro 2</i> (andra terminen).</p> <ul style="list-style-type: none"> •Kan sätta igång hästen i skritt och göra halt. •Kan rida mellan koner i skritt. •Kan sätta igång hästen i trav och sakta av till skritt. •Kan trava i lättridning. •Kan rida de raka ridvägarna i skritt och trav. •Kan rida de böjda ridvägarna i skritt. •Fördelning •Mål: vita-, gula-, brons- och silver hästen. 	<p><u>INTRO:</u> De två första tillfällena på terminen. Du får bekanta dig med hästarna och lära dig att iordningställa en häst inför lektion.</p>
<p><u>NYBÖRJARE:</u> Från den tredje terminen.</p> <ul style="list-style-type: none"> •Kan rida de böjda ridvägarna i trav. •Lodrat sits och djup lätt sits. •Kan fatta galopp och bryta av. 	<p><u>NYBÖRJARE:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> •Kan sätta igång hästen i skritt och göra halt. •Kan rida mellan koner i skritt. •Kan sätta igång hästen i trav och sakta av till skritt.



<ul style="list-style-type: none"> •Enklare bomserier. •Mål: guld hästen samt kunskap motsvarande märke 1. 	<ul style="list-style-type: none"> •Kan trava i lättridning. •Kan rida de raka ridvägarna i skritt och trav. •Kan rida de böjda ridvägarna i skritt och trav. •Fördelning. •Lodrät sits och djup lätt sits. •Kan fatta galopp och bryta av. •Enklare bomserier. •Mål: kunskap motsvarande märke 2.
<p><u>P1:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> •Rätt nedsittningsben i lättridningen. •Prova trava utan stigbyglar. •Kan galoppa. •Balans- och gymnastikövningar. •Kan hoppa rättuppstående hinder med bra balans. •Mål: kunskap motsvarande märke 2. 	<p><u>H1:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> •Rätt nedsittningsben i lättridningen. •Prova trava utan stigbyglar. •Kan galoppa. •Balans- och gymnastikövningar. •Kan hoppa rättuppstående hinder med bra balans. •Mål: kunskap motsvarande märke 2.
<p><u>P2:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> •Kan rida utan stigbyglar. •Rider barbacka. •Tempoväxlingar i trav. •Kan rida i galopp i lodrät sits och djup lätt sits. •Medveten om rättvänd galopp. •Kan galoppa på de stora volterna. •Rider ut i skritt och trav. •Börjar med ställning och sidförande hjälper. •Mål: kunskap motsvarande märke 3. 	<p><u>H2:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> •Kan rida utan stigbyglar. •Tempoväxlingar i trav. •Kan rida i galopp i lodrät sits och djup lätt sits. •Medveten om rättvänd galopp. •Kan galoppa på de stora volterna. •Rider ut i skritt och trav. •Börjar med ställning och sidförande hjälper. •Mål: kunskap motsvarande märke 3.
<p><u>P3:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> •Hörnpasseringar. •15 m volter i trav. •Rider hästen i god takt och balans. •Fortsätter tempoväxlingar med takt och 	<p><u>H3:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> •Hörnpasseringar. •15 m volter i trav. •Rider hästen i god takt och balans. •Fortsätter tempoväxlingar med takt och



<p>balans.</p> <ul style="list-style-type: none"> •Veta vad som menas med lösgjordhet. •Börjar med böjning. •Inverkar på hästen i galopp i lätt sits. •Hoppar studsserier. •Enklare banhoppning. •Rider ut i alla gångarter. •Enstaka, enkla terränghinder. •Mål: rida LC:1 med särskilt bedömningsprotokoll för märke 4, kunskap motsvarande märke 4 samt banhoppning på 70 cm (D-ponny). 	<p>balans.</p> <ul style="list-style-type: none"> •Veta vad som menas med lösgjordhet. •Börjar med böjning. •Inverkar på hästen i galopp i lätt sits. •Hoppar studsserier. •Enklare banhoppning. •Rider ut i alla gångarter. •Enstaka, enkla terränghinder. •Mål: rida LC:1 med särskilt bedömningsprotokoll för märke 4, kunskap motsvarande märke 4 samt banhoppning på 80 cm.
<p>P4:</p> <ul style="list-style-type: none"> •Temporidning. •Rider övergångar i god balans. •10 m volter i trav. •Halvhalter. •Sidwärtsrörelser. •Mindre volter i galopp. •Kan variera hästens galoppsprång. •Träna på förvänd galopp, bogen in, tagen bakdel, mellangångarter och rygging. •Terränghoppning. •Kan rida en självständig framridning. •Mål: rida LC:2 med lägst 50% av maxpoäng, kunskap motsvarande märke 5 samt kunna hoppa en LD bana med bedömningsprotokoll för inverkansridning. 	<p>H4:</p> <ul style="list-style-type: none"> •Temporidning. •Rider övergångar i god balans. •10 m volter i trav. •Halvhalter. •Sidwärtsrörelser. •Mindre volter i galopp. •Kan variera hästens galoppsprång. •Träna på förvänd galopp, bogen in, tagen bakdel, mellangångarter och rygging. •Terränghoppning. •Kan rida en självständig framridning. •Mål: rida LC:2 med lägst 50% av maxpoäng, kunskap motsvarande märke 5 samt kunna hoppa en LD bana med bedömningsprotokoll för inverkansridning.



<p>P5:</p> <ul style="list-style-type: none">•Rider alla hästar i stadig form.•Träna på skolorna och enkla byten.•Mål: rida LB:1 med lägst 60% av maxpoäng, kunskap motsvarande brons-märket och hoppa en LC bana med särskilt bedömningsprotokoll.	<p>H5:</p> <ul style="list-style-type: none">•Rider alla hästar i stadig form.•Träna på skolorna och enkla byten.•Mål: rida LB:1 med lägst 60% av maxpoäng, kunskap motsvarande brons-märket och hoppa en LC bana med särskilt bedömningsprotokoll.
--	--

Elever som har högre mål

Silvermärket

- LA:4 med lägst 60% av maxpoäng, kunskap motsvarande silver-märket samt banhoppning LB med max 8 fel på hinder.

Guldmärket

- Galoppbyten
- MSV:B med lägst 60% av maxpoäng, kunskap motsvarande guld-märket samt banhoppning LA med max 8 fel på hinder.