



Policy gällande:

Mobbing

| | | | |
|---|-------------------|---|---------------------------|
| Policy nr: P710 | | | |
| Datum: 2020-04-07 | Version: 2 | | |
| Skapad/redigerad av: Werner Röhrli Linda Holmqvist | | Datum: 2010-06-08 2020-04-07 | Version: 1 2 |

Var och en som verkar inom Botkyrka Ridsällskap skall främja aktning för människans egenvärde och respekt för vår gemensamma verksamhet. Särskilt skall den som verkar inom ridsällskapet, aktivt motverka alla former av kränkande behandling.

Definition av mobbing

Mobbing är när en person blir trakasserad och kränkt psykiskt och/eller fysiskt vid upprepade tillfällen. Mobbing är således ingen engångsföreteelse, utan en systematisk kränkning. Det är den utsatta personens upplevelse som är utgångspunkt.

Förbyggande arbete

Förutsättning för ett lyckat resultat är att arbeta förebyggande:

- Ledare och personal är uppmärksamma och sätter gränser för oacceptabelt beteende och är tydliga och konsekventa i sak.
- Vi arbetar frekvent med attityder, värderingar och relationer. Genom träning och tävling i lag, under ridlektioner, arrangemang och gruppaktiviteter inom BRUS (Botkyrka Ridsällskaps UngdomsSektion) och Fritidsgården, tränas ridsällskapets medlemmar i samspel.
- BRS följer ridsportens ledstjärnor. För mer information se BRS verksamhetsplan.

Vad ska man göra om man blir mobbad?

Mobbing är svårt att lösa på egen hand. Det handlar inte om att den som blir mobbad ska ändra på sig utan att de som mobbar måste sluta.

Det kan vara svårt för den som är utsatt att påverka situationen själv och det är också ofta svårt för andra att upptäcka mobbing. Den som är utsatt måste alltid prata med någon om det han eller hon upplever. Som barn ska man helst prata med en vuxen; en förälder, en annan släkting, en ledare, eller någon annan som man känner sig trygg med.